

体育工作部关于组织 2020 年 学生体质健康测试缓测学生补测的通知

各学院：

体质健康测试正常测试已经结束，有部分班级或同学因为个人或抽测安排等原因未完成 2020 年度的测试，现在安排缓测学生和班级的补测。本次学生补测为本年度最后的正常测试，请因个人原因或实习未按时参加测试的同学参加测试。不及格学生的补测另行通知。现将有关事项通知如下：

一. 测试对象

未完成测试学生名单（附件 1）

二. 测试时间

室内项目：12 月 4 日晚上、12 月 11 日晚上

室外项目：12 月 5 日（上午 50 米、引体；下午 800、1000 米）、
12 月 12 日上午（50 米、引体、800、1000 米）

具体时段安排见（附件 2）

三. 测试地点

室内项目：图书馆负一楼（身高/体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、
仰卧起坐、裸眼视力）

室外项目：衢州职业技术学院田径场、田径场旁单杠区（800/1000 米跑，50
米跑、引体向上）

四. 测试项目

身高/体重、肺活量、坐位体前屈、50 米跑、立定跳远、仰卧起坐（女）/
引体向上（男）、800 米/1000 米跑、裸眼视力。

注意：若室外项目三项都需要补测，建议错开补测。

五. 测试须知

1. 体质健康测试补测按学院为单位进行，请各学院学生务必按规定的时间参加测试，没有特殊情况，不能请假，考虑到部分学生有特殊原因不能参加第一天的测试，测试分两周进行，有特殊情况不能参加的同学可办理请假手续（附件 6），延缓到第二周进行测试，第二周务必参加，不参加的同学记为旷测。请各学院及时通知学生参加补测，同时做好学生纪律教育工作，并要求学生阅读

中长跑项目测试须知（附件 3）。

2. 根据国家体质健康测试标准规定，对于体测总分低于 60 分的学生，学校将组织一次补测，具体时间根据实际情况由体育工作部于 2020 年 12 月 15 日之前完成（补测时间另行通知）。**不及格学生补测结束后，不再进行任何形式的补测。**

3. 参加测试学生必须持本人校园一卡通、学生证（学生证丢失可用身份证代替）参加体质健康测试，**必须两证齐全，否则不予参加测试。**（一卡通丢失过的同学请及时到体育馆大厅激活）

4. 学生须穿着运动服、运动鞋参加测试。如有疾病（例如：心血管等不能剧烈运动的疾病）不宜参加个别项目测试，或者**测试时发觉身体不适，应立即停止测试，并告知测试工作人员和医务人员。**凡因病、伤或残疾确实不能参加测试的学生，请在钉钉上申请体质测试免测，并提供县级以上医院开具证明（盖章有效）、病历复印件。具体流程可参考申请指南（附件 5）

5. 测试学生必须服从现场工作人员的指挥，**对弄虚作假、徇私舞弊、冒名顶替者，一经发现取消学生的测试资格，上报教务处，按《衢州学院学籍管理》有关考试作弊情况进行处理。**关于作弊的认定，可参照体质测试流程与作弊认定办法（附件 4）

6. 请各学院组织好学生参加测试工作，保证学生按时有序参加测试。

7. 如有学生已参加测试，成绩没有记录，或有其他成绩问题，可将出错项目和该项目成绩向本班体育委员反馈，体育委员统计后发给体育部长，体育部长用 excel 汇总后发送至体育部长联络 QQ 群。

体育工作部

2020 年 12 月 1 日

附件 1. 未完成测试学生名单

附件 2. 2020 年补测时间安排表

附件 3. 中长跑项目测试须知

附件 4. 体质测试流程与作弊的认定办法

附件 5. 体质测试免测申请指南

附件 6. 体测请假单

附件 1（略）

附件 2（略）

附件 3

中长跑项目测试须知

1. 长跑测试有引发猝死、晕厥的可能性，有加重癫痫、中暑、哮喘、感冒等症状的风险。
2. 患有**心脏病、癫痫、哮喘病、重感冒**或其他不适宜剧烈运动疾病的学生禁止参加测试。
3. 建议在补测前 1—2 周自行训练 3—5 次，以储备体能。
4. 测试前存在**熬夜、喝酒、测试前未做准备活动、未吃早餐(上午)或午餐(下午)**的学生以及女生生理期，不能参加测试，可另择时间测试。
5. 测试前由体育委员组织全班同学进行热身运动，确保热身运动达到 5 分钟以上，班委配合组织，确保测试的安全性。
6. 测试过程中出现胸闷、胸痛、头晕、呕吐等明显不适要立即中止测试，并及时告知值班老师或医生；
7. 测试中发现身边有同学出现异常状况，应立即通知值班老师或医生进行处理；
8. 长跑测试结束不要急于停下、坐下或躺下，应慢走一段时间让心跳呼吸逐渐平稳；
9. 测试完无明显不适，可结伴离开场地，有身体不适的情况可向值班老师或医生求助。

体质测试流程与作弊认定办法

体质测试共有身高、体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、仰卧起坐、视力、引体向上、50 米跑、800/1000 米跑等九个项目，项目测试流程如下。

1. 携带一卡通或学生证(学生证遗失可用身份证代替)排队测试;
2. 工作人员依次核对证件信息;
3. 学生进入测试场地进行测试。

在过程中，发现学生证/身份证、一卡通与本人不符，或有替换作假的痕迹，即认定为体质测试“代测”，同时该学生证、身份证、一卡通的主人为“被代测”。

“代测”及“被代测”学生将同时被认定为体质测试作弊，由值班老师填写考试违纪登记表并上交教务处处理。

体质测试免测申请指南

免于执行《国家学生体质测试标准》申请流程

为了方便同学们办理免于执行《国家学生体质测试标准》的程序，现开通网上办理，办理流程如下。

- 1、下载 APP 钉钉；
- 2、注册后，扫二维码，填写信息后申请加入**衢州学院学生干部群**；
- 3、等待通过审核；通过后点击顶部左上角，选择**衢州学院**；
点击审批，下拉到公共体育教学部选择需要办理的项目。

扫一扫，快速加入我们的企业/组织/团队



体质测试请假单

1. 原则上不予请假，特殊原因需附相关证明；
2. 请假单由学生本人保存，统一测试时，学生本人需携带请假单参加测试。

姓 名		性 别		学 号	
班 级 /院 (系)		民 族		出生日期	
原因	申请人： 年 月 日				
	辅导员签字：		学院学工办(签章)：		