关于组织2018年度学生体质健康测试缓测学生补测的通知

**各二级学院：**

体质健康测试正常测试已经结束，有部分班级或同学因为个人原因或实习安排未完成所有测试项目，现在安排补测。本次缓测学生的补测为本年度最后的测试，请因个人原因或实习未按时参加测试的同学携带体测请假单（需二级学院学工办盖章）参加测试。不及格学生的补测另行通知。

现将有关事项通知如下：

1. **测试对象**

未完成测试项目的学生（附件1）

1. **测试时间**

室外项目：2018年12月4日周二下午、12月7日上午

室内项目：2018年12月4日周二晚上、12月5日晚上

（具体安排见附件2）

1. **测试地点**

室内项目：图书馆负一楼（身高/体重、肺活量、坐位体前屈、立定跳远、仰卧起坐）

室外项目:田径场、田径场旁单杠区（800/1000米跑,50米跑、引体向上）

1. **测试项目**

 身高/体重、肺活量、坐位体前屈、50米跑、立定跳远、仰卧起坐（女）/引体向上（男）、800米/1000米跑。

**五. 测试须知**

**1.**体质健康测试补测按学院为单位进行，请各学院学生务必按规定的时间参加测试，本次缓测学生补测为本年度最后的测试，请未完成测试的同学携带请假单参加测试。不及格学生的补测另行通知。**本次补测不接受请假，考虑到部分学生有特殊原因，测试安排在不同的两天进行，有特殊情况的同学可选择另外一天进行测试。**请各学院及时通知学生参加补测，同时做好学生纪律教育工作,并要求学生阅读中长跑项目测试须知（附件3）**。**

**2.800、1000米跑项目具有一定的特殊性，请各学院辅导员和班主任到场。**

**3.**根据国家体质健康测试标准规定，总分不及格（低于60分）的学生学校将组织一次补测，具体时间根据实际情况由公共体育教学部于2018年12月25日之前完成（补测时间另行通知）。**学生体测成绩上传国家教育部，不再进行任何补测。**

 **4.**参加测试学生必须持本人校园一卡通、学生证（学生证丢失可用身份证代替）参加体质健康测试，否则不予参加测试。（一卡通丢失过的同学请及时到体育馆大厅激活）

 **5.**学生须穿着运动服、运动鞋参加测试。如有疾病（例如：心血管等不能剧烈运动的疾病）不宜参加个别项目测试，或者测试时发觉身体不适，应立即停止测试,并告知测试工作人员和医务人员。

 **6.**测试学生必须服从现场工作人员的指挥，对弄虚作假、徇私舞弊、冒名顶替者，一经发现取消学生的测试资格，上报教务处，按《衢州学院学籍管理》有关考试作弊情况进行处理。关于作弊的认定，可参照体质测试流程与作弊认定办法（附件4）

 **7.凡因病、伤或残疾确实不能参加测试的学生，需经县级以上医院开具证明（盖章有效）、病历复印件并填写免测申请表（附件5）（学生工作办公室盖章），学生免测相关材料由各学院负责核实，加盖学院公章后由学生本人交至公共体育教学部（体育馆一楼进门右转第三间办公室）。**

 **8.**请各学院组织好学生参加测试工作，保证学生按时有序参加测试，如有问题，可在工作时间与公体部体质测试中心联系，联系电话8025562。

**9．如有学生已参加测试，成绩没有记录，或有其他成绩问题，可将出错项目和该项目成绩向本班体育委员反馈，体育委员统计后发给体育部长，体育部长用excel汇总后发给体质测试中心。**

公共体育教学部

2018年11月27日

**附件1.未完成测试学生名单**

**附件2.测试时间安排表**

**附件3.中长跑项目测试须知**

**附件4.体质测试流程与作弊的认定办法**

**附件5. 免予执行体质测试申请表**

附件2

|  |
| --- |
| **2018年缓测学生补测时间安排表** |
| 学院、班级 | 测试项目 | 测试时间 | 测试时段 | 测试地点 |
| 15视传本(1) | 室内项目 | 2018/12/4晚 | 18:30 | 图书馆负一楼 |
| 17视传专升本 | 18:30 |
| 教师教育学院 | 18:45 |
| 化学与材料工程学院 | 19:00 |
| 机械工程学院 | 19:00 |
| 建筑工程学院 | 19:20 |
| 电气与信息工程学院 | 19:20 |
| 经贸管理学院 | 19:40 |
| 外国语学院 | 19:40 |
| 教师教育学院 | 室内项目 | 2018/12/11晚 | 18:30 | 图书馆负一楼 |
| 化学与材料工程学院 |
| 机械工程学院 |
| 建筑工程学院 |
| 电气与信息工程学院 |
| 经贸管理学院 |
| 外国语学院 |
| 18机电专升本 | 50米、引体向上 | 2018/12/4下午 | 13:00 | 田径场、单杠区 |
| 17机自(1) | 13:10 |
| 17机自(2) | 13:20 |
| 15视传本(1) | 13:30 |
| 17视传专升本 | 13:40 |
| 教师教育学院 | 13:50 |
| 化学与材料工程学院 | 14:00 |
| 机械工程学院 | 14:10 |
| 建筑工程学院 | 14:20 |
| 电气与信息工程学院 | 14:30 |
| 经贸管理学院 | 14:40 |
| 外国语学院 | 14:50 |
| 教师教育学院 | 50米、引体向上 | 2018/12/7上午 | 8:30 | 田径场、单杠区 |
| 化学与材料工程学院 |
| 机械工程学院 |
| 建筑工程学院 |
| 电气与信息工程学院 |
| 经贸管理学院 |
| 外国语学院 |
| 教师教育学院 | 800、1000米跑 | 2018/12/4下午 | 13:00 | 田径场 |
| 化学与材料工程学院 | 13:10 |
| 机械工程学院 | 13:20 |
| 建筑工程学院 | 13:30 |
| 电气与信息工程学院 | 13:40 |
| 经贸管理学院 | 13:50 |
| 外国语学院 | 14:00 |
| 15视传本(1) | 800、1000米跑 | 2018/12/7上午 | 8:00 | 田径场 |
| 15视传本(2) | 8:15 |
| 17视传专升本 | 8:30 |
| 教师教育学院 | 8:45 |
| 化学与材料工程学院 |
| 机械工程学院 |
| 建筑工程学院 |
| 电气与信息工程学院 |
| 经贸管理学院 |
| 外国语学院 |

附件3

体质健康测试中长跑项目测试须知

1. 长跑测试有引发猝死、晕厥的可能性，有加重癫痫、中暑、哮喘、感冒等症状的风险。
2. 患有心脏病的、癫痫病的、哮喘病的、重感冒或其他不适宜剧烈运动疾病的学生禁止参加测试。
3. 前一天熬夜过度的、没有做好准备活动的、没吃早餐(上午)的、没吃午餐(下午)的学生以及女生正在来例假的不能参加测试，可办理请假手续另择时间测试。
4. 建议在测试之前的1—2周自行训练3—5次，以储备体能。
5. 在测试过程中出现胸闷、胸痛、头晕、呕吐等明显不适要中止测试，不要硬撑；
6. 测试中发现身边有同学出现异常状况，应马上通知老师处理；
7. 测试完不要急于停下、坐下或躺下，应慢走一段时间让心跳呼吸逐渐平稳下来；
8. 测试完无明显不适，可结伴离开场地，有身体不适的情况可向现场医务人员求助。

附件4

体质测试流程与作弊认定办法

体质测试共有身高、体重、肺活量、立定跳远、坐位体前屈、仰卧起坐、引体向上、50米跑、800/1000米跑等九个项目，项目测试流程如下。

1. 携带一卡通或学生证(学生证丢失可用身份证)排队；
2. 工作人员强调体质测试注意事项和项目测试须知；
3. 工作人员依次核对证件信息；
4. 刷卡再次核对卡号和学生证信息；
5. 进入测试场地进行测试。

在测试流程第3-5环节中，发现学生证、身份证、一卡通与本人不符，或有替换作假的痕迹，即认定为体质测试“代测”，同时该学生证、身份证、一卡通的主人为“找人代测”。

附件5

**免予执行《国家学生体质健康标准》申请表**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **姓 名** |  | **性 别** |  | **学 号** |  |
| **班 级/院 （系）** |  | **民 族** |  | **出生日期** |  |
| **原因** | 申请人： 年 月 日 |
| **班主任签字** |  | **辅导员签字** |  |
| **二级学院学工办意见** | 学院学工办签章： 年 月 日 |

注:1.**需提供县级以上人民医院诊断证明复印件、病历本复印件；**

2.学生所在学院学生办公室盖章；

3.学生将材料统一交至体育馆一楼体质测试中心毛老师处。（体育馆一楼右转第三间